



Associazione culturale "Mind in Action"

Via Paduina n° 13, 34125 Trieste

C.F. 90122610323



con la collaborazione di

PsicoStud.net

## **Laboratorio Formativo sul COLLOQUIO CLINICO - STRUMENTO PSICOLOGICO PER ECCELLENZA**

Dal 12 al 14 Marzo 2010 – LIGNANO SABBIADORO (Ud)

- con il contributo dell'Università degli Studi di Trieste -

### **Ente organizzatore**

### **"verba volant, PRACTICA manent"**

MIND IN ACTION è un'associazione culturale senza scopo di lucro, le cui attività sono prevalentemente la ricerca e la formazione, finalizzate alla diffusione e promozione delle conoscenze psicologiche.

L'associazione nasce dall'idea, ampiamente diffusa tra studenti, docenti e professionisti del settore, che la formazione offerta a livello accademico (e non solo) sia troppo spesso astratta e slegata dalle esigenze della vita quotidiana. A causa di ciò, frequentemente accade che i cultori del settore abbiano una eccellente preparazione sul piano teorico, ma gravi carenze su quello pratico.

La missione dell'associazione è pertanto quella di formare e orientare, attraverso esercitazioni, seminari e corsi a carattere essenzialmente pratico e applicativo, coloro che sentono la necessità di crescere personalmente e professionalmente.

### **Informazioni generali sul corso**

Il laboratorio è per definizione il luogo della sperimentazione, lo spazio fisico dove provare, verificare e valutare se la teoria può diventare pratica. Il colloquio è lo strumento di lavoro per eccellenza dello psicologo, saper gestire un colloquio è la competenza che viene richiesta ad uno psicologo in ogni situazione: dai diversi contesti clinici all'attività di selezione del personale, dalla mediazione dei conflitti fino ad arrivare al variegato ambito della gestione dei gruppi.

Alle teorie sulla comunicazione, e allo studio dei diversi modelli teorici per lo sviluppo del colloquio in ambito psicologico, deve essere affiancata una costante esperienza pratica nella gestione empirica delle situazioni di colloquio.

Il corso offre l'opportunità di vivere un'esperienza formativa esperienziale sull'uso del colloquio come strumento per il consolidamento delle competenze da valorizzare nella futura professionalità di psicologo. È un'occasione di crescita personale e di verifica concreta delle proprie conoscenze e capacità sul tema.

Coordineranno le attività docenti di psicologia clinica e professionisti del settore.

- **Dr.ssa Alessandra Petrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Direttrice dell'Istituto Miriam Polster Firenze.
- **Dr. Alessandro Franco Muroni**, Laureato in Psicologia, Esperto in Gestalt Counselling, Dottorando in Psicologia.
- **Dr.ssa Grassi Paola**, Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche, Esperta in Gestalt Counselling.

### **Destinatari**

Lo stage è rivolto a: Laureati in Psicologia – Studenti di Psicologia – Educatori – e quanti altri che, per interesse personale e/o professionale, sentono la necessità di **sviluppare capacità pratiche** e vivere un'esperienza concreta di **utilizzo professionale degli strumenti tecnici inerenti alla gestione del colloquio clinico**.

### **Obiettivo del corso**

Il colloquio clinico è senza alcun dubbio un'attività complessa caratterizzata da numerose peculiarità. Pretendere di integrare tale strumento in un week – end oltre che essere presuntuoso è praticamente impossibile. Pertanto l'obiettivo del corso è quello di consentire a chi ne saprà sfruttare la potenzialità di iniziare, a piccoli passi, ad appropriarsi di quegli strumenti pratici che integrati tra loro consentono di gestire un colloquio clinico.

Nella gestione di un "buon" colloquio, al di là degli aspetti relativi al setting o all'accoglienza dell'interlocutore che sono ampiamente soggettivi, una capacità fondamentale è senz'altro l'abilità di saper ascoltare. Le forme di ascolto più diffuse tra i non addetti ai lavori sono l'ascolto passivo e quello selettivo. Il primo consiste nel "udire" parole senza ascoltare il messaggio. Il secondo consiste nel sentire ciò che si vuole sentire e non ciò che l'interlocutore vuole realmente esprimere.

Nel corso verranno pertanto approfonditi in modo teorico, ma soprattutto esperienziale, i seguenti aspetti: le **abilità di ascolto**, le **barriere all'ascolto** e le **caratteristiche dell'ascolto attivo**.

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DEL LABORATORIO

### Venerdì 12/03/2010

Ritrovo registrazione e sistemazione alberghiera alle ore 12.00  
Pranzo collegiale alle ore 13.00  
Riunione organizzativa alle ore 15.00  
I° parte seminario teorico sul colloquio clinico dalle 15.30 alle 16:45  
Coffee Break dalle 16:45 alle 17:00  
II° parte seminario teorico sul colloquio clinico dalle 17:00 alle 19:00  
Cena collegiale alle ore 19.30  
Proiezione film e cineforum dalle 21 alle 23.30

### Sabato 13/03/2010

Prima colazione collegiale alle ore 8.00  
Intervento Alessandra Petrone dalle 9.00 alle 9:45  
Creazione dei gruppi di lavoro dalle 9.45 alle 10.00  
Coffee Break dalle 10:00 alle 10:15  
Esercitazione e sperimentazione attiva dalle 10.15 alle 12.30  
Pranzo collegiale alle ore 13.00  
Esercitazione e sperimentazione dalle 15.00 alle 16.45  
Coffee Break dalle 16:45 alle 17:00  
Esercitazione e sperimentazione attiva dalle 17:00 alle 19:00  
Cena collegiale alle ore 19.30

### Domenica 14/03/2010

Prima colazione collegiale alle ore 8.00  
Esercitazione e sperimentazione attiva dalle 9:00 alle 10:30  
Coffee Break dalle 10:30 alle ore 10:45  
Esercitazione e sperimentazione attiva dalle 10.45 alle 12:00  
Sessione plenaria dalle 12:00 alle 12:30  
Pranzo collegiale alle ore 13:00  
Rilascio attestati di partecipazione e certificati CFU ore 14:30

Per i partecipanti allo stage è previsto il trattamento di **pensione completa** presso il centro GE.TUR.

**CHIUSURA ISCRIZIONI 05 MARZO 2010 - N° POSTI DISPONIBILI: 25**

**Costo Base 250 €**

**CONTRIBUTO UNIVERSITA' degli STUDI di TRIESTE: 170 €**

**Costo sconto studenti UNITS 80 € ALL INCLUSIVE**

*(vista la disponibilità del contributo per soli 25 studenti saranno selezionate le domande di partecipazione pervenute)*

**A FINE STAGE SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI  
PARTECIPAZIONE**

**a richiesta un certificato per complessive 50 ore di attività → 2 CFU**

**Per la prenotazione scaricare l'apposito modulo : <http://psicostud.net>**

**Associazione Culturale "Mind in Action" e-mail: [mind\\_in\\_action@libero.it](mailto:mind_in_action@libero.it)**

tel.: 3404020442 - fax: 0402454825